

**Essereuno, Hakusha, Na.Me. e Centro Biodinamica Craniosacrale**

presentano

## **"Presenza nella Quietè"**

**20-22 Settembre 2013**

**con Mike Boxhall**

*Non c'è nessun luogo dove andare, non c'è nulla da raggiungere, si tratta solo di divenire più pienamente presenti alla nostra natura. Tale natura risiede nel corpo.*



Durante i tre giorni di seminario, attraverso una pratica congiunta, avremo l'opportunità di esplorare i livelli più profondi di noi stessi.

Il cuore del lavoro sta nella qualità della presenza, nell'esserci piuttosto che nel fare. Sviluppare una capacità di consapevolezza e accettazione prive di giudizio o reattività rispetto a ciò che ci viene mostrato, ci permette di contattare chi veramente siamo. Il processo consiste nell'affidarsi all'intelligenza più profonda che permea tanto l'universo quanto il nostro sistema e che più dell'intelletto sa cosa fare.

*Mike svolge questo di lavoro da 40 anni; nel passato si è rivolto principalmente a terapeuti e operatori delle più diverse discipline, più di recente è diventato evidente che questo lavoro è utile a chiunque sia alla ricerca di un significato più profondo del proprio lavoro o della propria esistenza. Tra i suoi studenti ci sono avvocati, giudici, casalinghe, insegnanti, medici, ostetriche, mediatori, monaci, fotografi, cuochi, scrittori, poeti e filosofi, dirigenti, attori e un neonato. Tutti sono i benvenuti.*

Sei già ciò che cerchi, devi solo rendertene conto.

**Orario:** Venerdì 10.30-13 15-18.30, Sabato 9.30-13 15-18.30, Domenica 9.30-13 15-17

**Sede:** Centro "I Tre Santi", Via Voltiggiano 5, Montespertoli (Fi)..

**Costo del seminario:** 290 € + IVA  
**Tessera associativa per la sede:** 10 €

**Costo vitto e alloggio:** 190 € dalla cena del giovedì al pranzo della domenica, 160 € dal pranzo del venerdì al pranzo della domenica, 45 € per i pasti dei 3 giorni

### **Modalità d'iscrizione:**

Inviare a [info@naturopatiascuola.it](mailto:info@naturopatiascuola.it) o via fax 055786351 entro il 20 Agosto 2013 il modulo in allegato compilato con i propri dati, unitamente alla copia del bonifico di 100 € a favore di Na.Me. IBAN IT69F088851420000000026384

*essereuno*

**hakusha**  
brescia  
vivere naturale



Centro Biodinamica  
**CRANIOSACRALE**

**Beatrice Aricò 339.7007936 Annalisa Martini 339.7729960**  
**[info@naturopatiascuola.it](mailto:info@naturopatiascuola.it) [www.naturopatiascuola.it](http://www.naturopatiascuola.it)**